

# Menopauzės sunkumus įveikti padeda lazeris

**Lietuvos moterys sulaukia menopauzės, būdamos maždaug 51 metų. Šis amžiaus periodas kelia nemažą stresą. Ypač sunkūs pirmieji keleri metai – keičiasi hormoninis fonas, dėl to ima pilti karščio bangos, varginti naktiniai prakaitavimai, kamuoja nuotaikų svyravimai, širdies plakimas. Atsiranda ir fiziologinių pokyčių – pradeda augti kūno svoris, išsausėja makštis. Dėl šios priežasties lytiniai santykiai tampa skausmingi, moterys ima jų vengti. O juk gyvenimą norisi pragyventi kuo kokybiškiau, gerai jaustis ir neatsisakyti iki tol turėtų gyvenimo malonumų.**



SUGIHARA klinikos gyd. ginekologė  
**Inesa Žeimė**

**L**ytiniai santykiai – svarbi žmogaus gyvenimo sritis, suteikianti pilnatvės, pasitenkinimo savimi, didinanti laimės pojūtį. Todėl natūralu, kad norime juos tęsti, jais mėgautis. Tačiau menopauzė išgyvenančioms moterims ne visada tai būna lengva. Netekusi estrogenų, makštis netenka drėkinimo ir kartais išsausėja taip, kad skauda net nesant santykių.

Šias problemas įveikti padeda gydytoja ginekologė Inesa Žeimė, Grožio terapijos ir chirurgijos klinikoje SUGIHARA atliekanti procedūras lazeriu.

Gydytoja pasakoja, kad lazerį, gelbėjantį nuo makšties sausumo ir kai kurių kitų bėdų, klinika SUGIHARA įsigijo prieš trejus metus. Pirmosios pacientės, išbandžiusios naująjį būdą sausumui gydyti, sugrįžo pas gydytoją Inesą, nešinos didžiulėmis rožių puokštėmis. Juk tai, ką joms lazeris padėjo atgauti, suteikė galimybę mylėti ir džiaugtis gyvenimu. O svarbiausia, dar nė viena negrįžo procedūros pakartoti, nors paprastai jas kartoti reikia kas metus. Vadinasi, efektas tikrai yra, ir, žinoma, kiekvienai skirtingas, mes juk nesame vienodos. Kuo didesnis išsausėjimas, tuo sunkiau vyksta ir makšties gleivinės atkūrimas. Vienoms damoms pririekia trijų procedūrų, kitoms užtenka dviejų.

Lazerio procedūra tarytum grąžina moteriai jaunystę, ir padaro tai be jokio skausmo. Lytiniai

santykiai iš tiesų yra svarbi mūsų gyvenimo dalis, jeigu jų yra, ir makšties gleivinei sveikiau, ji masažuojama, gerinama jos kraujotaka. Tačiau moterys kreipiasi nebūtinai dėl santykių, o dėl to, kad joms gyvenimo kokybę gadina nuolatinis dirginimas, sausėjimas, tempimas. Dėl makšties sausumo reikia kreiptis laiku. Juk kam kankintis ir toliau sausėti, jeigu yra būdų šiems nemalonumams panaikinti? Vyriausiai klinikos pacientei buvo 67 metai.

Šiai ginekologinei procedūrai naudojamas pats švelniausias fototerminis lazerio poveikis – lėtai, nesudeginant audinių ir nepažeidžiant gleivinės, didinama temperatūra audiniuose. Po kurio laiko gleivinės audinys atsigauja ir ima gaminti tas medžiagas, kurias jau buvo pamiršęs – hialuroną, elastiną, kolageną. Lazerio poveikis paskatina ir naujų kraujagyslių augimą.

Lazerio savybė sužadinti audinių atsinaujinimą žinoma jau seniai, tačiau buvo naudojama tik dermatologijoje. Ginekologijoje jo nebuvo galima naudoti, nes norint nunešti šilumą į norimą gylį, buvo sudeginami kiti audiniai. Šiuo metu, tobulėjant naujoms technologijoms, pasidarė įmanoma tai padaryti nepažeidžiant audinių. Lazeris veikia taip, kad makšties gleivinė pastorėja, pasidaro gyvybingesnė, o naujos kraujagyslės ją ima drėkinti ir maitinti.

„Menopauzės metu to maitinimo kaip tik ir trūksta, – pasakoja Inesa Žeimė. – Ima trūkti estrogenų, o moters lytiniuose organuose juk yra daug estrogenų receptorių. Kai estrogenai nesijungia prie šių receptorių, kai jų nebestimuliuoja, gleivinė pradeda atrofuoti.

Blogėja ir jos kraujotaka, nes nedirba liaukos, todėl gleivinė ima sausėti, plonėti ir kai kur įtrūksta, netgi gali prasidėti infekcija. Kad būtų suprantamiau, galima makšties gleivinę palyginti su pieva, kurią laisto lietus – tai estrogenai, – todėl pieva žaliuoja. Kai estrogenų nebelieka, pieva po truputį virsta dykuma. O lazeris, skatindamas kraujagyslių tinklo plėtimąsi audinyje, tarytum išvedžioja laistymo sistemą pievoje – ir ji vėl ima žaliuoti. To negali padaryti jokios žvakutės ar hormoniniai preparatai, be to, jie veikia tik tol, kol juos naudoji. Taip pat hormoninių preparatų negali naudoti moterys, sirgusios onkologinėmis ligomis. O lazerio poveikis tinka visoms.

SUGIHARA klinikoje lazeriu atliekamos ir kitos ginekologinės procedūros. Kartais menopauzės metu atsiranda šlapimo nelaikymas – išteka vienas kitas lašukas krūvio metu, kosint arba čiaudint. Lazeriu galima sustiprinti šlapimo pūslę laikancius raumenis, ir problema išnyksta. Galima padėti ir toms moterims, kurias kamuoja po gimdymo pernelę išplatėjusi makštis. Lazeriu pastorinus makšties gleivinę, lytiniai santykiai tampa malonesni. Vienos procedūros metu galima įveikti netgi ne vieną kamuojančią problemą. Todėl moterys turėtų nesikankinti, o kreiptis laiku – kol pieva dar nėra virtusi suskeldėjusia dykuma.

**Grožio terapijos ir chirurgijos klinika SUGIHARA**

Č. Sugiharos g. 3, Vilnius

Tel. (8 698) 53 901

info@sugihara.lt

Darbo laikas: I - VI 8.00 - 21.00