

IŠEITIS

nelaikančioms šlapimo yra!

Teodora Dambrauskė

Pagal Pasaulio sveikatos organizacijos duomenis, daugiau kaip 300 000 asmenų Lietuvoje nelaiko šlapimo. Ši problema ypač kamuoja moteris. Nuo šio sutrikimo kenčia kas ketvirta daliosios lyties atstovė. Stebina, kad ši bėda kankina ne tik pagyvenusiąsias. Šlapimo nelaikymu skundžiasi ir trisdešimties metų neturinčios moterys – tyrimų duomenimis, viena iš šešių šio amžiaus atstovių. Apie ir šlapimo nelaikymą gydančias neinvazines, neskausmingas, saugias lazerines ginekologines procedūras kalbamės su Grožio terapijos ir chirurgijos klinikos „Sugihara“ gydytoja ginekologe Inesa Žeime.

Lazerinės ginekologinės procedūros pasaulyje nėra naujiena, tačiau Lietuvoje apie tai dar neteko girdėti. Papasakokite plačiau, kas tai?

Lazeris ginekologijos srityje nėra naujiena. Lazeris pasaulyje pradėtas sėkmingai taikyti maždaug 2011-aisiais. Šiuo metu toks gydymas yra prieinamas JAV, Jungtiniuose Arabų Emyratuose, Rusijoje, Australijoje, daugelyje Europos šalių: Didžiojoje Britanijoje, Slovėnijoje, kaimyninėje Estijoje ir kitose.

Ši praktika padeda moterims būti sveikoms, aktyvioms ir besidžiaugiančioms savo moteriškumu.

Kokias problemas gali išspręsti šiuolaikinės lazerinės technologijos?

Lazeriu saugiai, be chirurgų intervencijos galima gydyti daug moterų problemų: krūvio šlapimo nelaikymą, dubens organų nusileidimą, makšties išsausėjimą menopauzės metu, tai padeda pagerinti lytinį pasitenkinimą, atlikti estetinį makšties susiaurinimą. Vienu ar kitu savo gyvenimo tarpsniu beveik kiekviena moteris susiduria su viena ar keliomis iš šių problemų, o tai daro didelę įtaką gyvenimo kokybei, savivertei, šeimos tarpusavio santykiams. Todėl saugus, gydymo ligoninėje nereikalaujantis, neskausmingas gydymas moterims labai reikalingas. Tai yra ir puiki profilaktinė priemonė nuo šių ligų. Kai ligos labai pažengusios, lazerinės procedūros būklę palengvina, bet visiškai problemų išspręsti negali. Taigi svarbiausia yra kreiptis laiku, nes šios ligos yra linkusios progresuoti, t. y. stiprėti.

Šlapimo nelaikymas moterims ypač opi problema. Nejaugi atsirado galimybė panaikinti šį sutrikimą be jokios intervencijos?

Galbūt tai skamba kaip mokslinė fantastika, vis dėlto lazerinės technologijos suteikia medicams labai daug galimybių padėti savo pacientams. Lazeriu šaliname ligos priežastį, o ne pasekmes, t. y. simptomus. Esant krūvio šlapimo nelaikymui, sustipriname su amžiumi, dėl nėštumo, gimdymo, paveldėtų jungiamojo audinio ypatybių ir kt. pakitusią šlapimo pūslės atramą. Tad kostelėjus ar pašokus, kai pakinta spaudimas pilvo ertmėje, šlapimas nebeišteka. Kadangi lazerinės technologijos paskatina paties organizmo atkuriamąsias funkcijas, šiomis procedūromis gydomas lengvas ir vidutinio sunkumo krūvio šlapimo nelaikymas. Esant sunkiai, užleistai ligai, lazerinėmis procedūromis galima palengvinti

simptomus, bet šiuo atveju jau reikėtų chirurginio gydymo. Šiuo atveju įauginamas dirbtinis šlapimo pūslę palaikantis audinių implantas, kitokiais chirurginiais būdais sutvirtinama šlapimo pūslės atrama. Taigi, jei tik atsiradusią problemą panaikinsite saugia, neskausminga, ambulatorine lazerine procedūra, išvengsite chirurginės operacijos.

Jei po gimdymo moteriai sunkiau išlaikyti šlapimą – kosint ar čiaudant nevalingai ištrykšta keli lašeliai, – ar jau reikia susirūpinti?

Kelis pirmuosius mėnesius po gimdymo nereikėtų blaškytis, reikia duoti laiko pačiam organizmui atsistatyti: traukiasi gimda, keičiasi dubens organų padėtis, krenta svoris, susiaurėja makštis ir kt. Dažnai problema sumažėja ar net išnyksta pati. Dažnai vyresnio amžiaus gimdyvei ši problema taip greitai neišnyksta, jei išnyksta, ji gali atsinaujinti vėliau, tarkim, kai sugalvosite smagiai pašokinėti jau su paaugusiu vaiku ant batuto. Jei ši problema neišnyksta, praėjus 4–6 mėnesiams po gimdymo rekomenduojau pasinaudoti šiuolaikinėmis saugiomis lazerinėmis procedūromis.

Ar galima sakyti, kad tai yra visiška ginekologijos revoliucija?

Atsižvelgiant į problemos mastą ir tai, kad daugeliui moterų kamuojamas problema galima sėkmingai panaikinti lazeriu, tai, be abejonės, – esminis proveržis ginekologijoje. Dėl krūvio šlapimo nelaikymo kenčia vidutiniškai kas ketvirta moteris, dėl apleisto dubens organų nusileidimo atliekama kas penkta ginekologinė operacija, per menopauzę daugybei moterų išsausėja makštis ir dėl to lytiniai santykiai tampa skausmingi ar net jų atsisakoma. O juk kiekviena moteris – ir pagimdžiusi, ir išgyvenanti menopauzę – nori džiaugtis visaverčiais lytiniais santykiais su savo partneriu. Visus trukdžius galima sėkmingai panaikinti lazeriu. Taigi šios procedūros labai reikalingos, ir, tikiu, jas taikant laiku, bus išvengta daugelio chirurginių operacijų ateityje. Visa tai labai pagerins moterų gyvenimo kokybę.

Dėkoju už pokalbį.

KOMENTUOJA

Grožio terapijos ir chirurgijos klinikos „Sugihara“ gydytoja ginekologė Inesa Žeimė

